

いきいきプラザへ、いきぶらっと。  
いきぶらカフェ

定員 15名

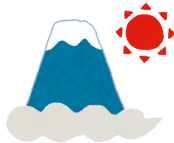


受付 13:15~  
13:30 ~ 14:30

元気一番!!ひろめ隊(ボランティア)によるカフェです♡

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 11日(火) おりがみ     | 21日(金) 小物づくり(復習) |
| 12日(水) おりがみ(復習) | 24日(月) 切り絵       |
| 13日(木) うたをうたおう  | 26日(水) 切り絵(復習)   |
| 15日(土) 手話       | 27日(木) あみもの      |
| 18日(火) あみもの     | 28日(金) うたをうたおう   |
| 20日(木) 小物づくり    | 29日(土) 絵本を楽しもう   |

※内容は裏面をご覧ください



今年もよろしく  
お祈ります

- 密を避けるため早めのご来館はご遠慮ください。
- ご自宅での検温、マスクをつけての参加をお願いします。
- 参加時には、ご住所、氏名、電話番号、体温の記入をお願いします。
- イスの位置は動かさない様をお願いします。

対象：府中市にお住まいの65歳以上の方  
事前申込み不要・参加費無料  
飲み物と材料は各自持参してください  
都合によりメニューが変わることがあります





# いきぷらカフェメニュー



おりがみ	「祝い鶴」を作ります。 材料のおりがみをご用意ください。
切り絵	材料のおりがみ、切り絵用のカッター、 ゴムマットをご用意ください。
小物づくり	「軍手で飾るスカーフ掛け」を作ります。 リング（直径10cm程度）、毛糸とフェルト 少々をご用意ください。
あみもの	作品に必要な毛糸針や毛糸をお持ちく ださい。
ゴム銃	輪ゴムと割りばしでゴム銃を作成して、 ゲームをします。（材料は必要ありません。）
手話	50音・数字・月日・県名・趣味・歌 （四季の歌）を手話で表します。
絵本を楽しもう	自主グループの方々が絵本の読み聞か せをします。
歌をうたおう	懐かしいうたやリクエストされた曲を みんなで歌います。コロナウィルス感 染症予防のため抽選となっています。
詩吟	コロナウィルス感染症予防のため 開催を見合わせています。